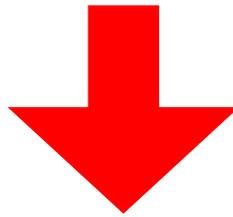


mets-GYM
レッスンスケジュール変更

**10月より「かんたんヨガ」
が始まります！**

【2021年9月現在】

	月	火	水	木	金
19:00					
20:00	メッツ 19:00-19:50		メッツ 19:00-19:50	BFA 19:00-19:50	
21:00	BFA 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50	BFA 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50
22:00	メッツ 21:00-21:50	BFA 21:00-21:50		BFA 21:00-21:50	



【2021年10月から】

	月	火	水	木	金
19:00					
20:00	メッツ 19:00-19:50		メッツ 19:00-19:50	BFA 19:00-19:50	かんたんヨガ 19:00-19:45
21:00	BFA 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50	BFA 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50	メッツ 20:00-20:50
22:00	メッツ 21:00-21:50	BFA 21:00-21:50		BFA 21:00-21:50	

※かんたんヨガは10月のみになります。